

Speiseplan KW 23



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein
Langenfeld

M1 6,75 € Gut bürgerlich Herzhafte Tagesmenüs Inklusive Dessert	M2 6,75 € Diabetiker* Brennwertkontrollierte Menüs Inklusive Dessert	M3 6,75 € Leckere Vielfalt Schmackhafte Gerichte Inklusive Dessert	M3 8,00 € Premium Unsere Spezialitäten Inklusive Dessert	M3 6,75 € Vegetarisch Fleischlos & Lecker Inklusive Dessert	M3 6,75 € Eintopf & Co Hausmannskost & Pasta Inklusive Dessert	M3 6,75 € AWO
Montag 06.06.2022	Dienstag 07.06.2022	Mittwoch 08.06.2022	Donnerstag 09.06.2022	Freitag 10.06.2022	Samstag 11.06.2022	Sonntag 12.06.2022
"Makkaroni al Forno" Hackfleischsauce dazu Käsemakkaroni R A1,G 857H 220F 122U 265A 7,0 BE G J,5,9 43F 1623KH 435EV	Geflügelsteaks in feiner Sauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree G A1,G 409H 085F 132U 035A 4,5 BE L V,K J,5,9 43F 370KH 595EV	Klassisches Eieromelette mit feinem Rahmspinat und Salzkartoffeln V A1,G 379H 085F 152U 035A 4,1 BE L V,K J,5,9 35F 102KH 415EW	Fleischpfanne "Hubertus" mit Rotkohl und Kartoffelknöbels S A1,G 1,349H 035F 142U 165A 4,2 BE S 2,5,9 20F 98KH 595EV	Vegetarische Currywurst mit Reis und Zucchini Salat A1,G 409H 045F 312U 125A 7,3 BE V G,1,3,5 40F 163KH 415EW	Rigatoni "al Arrabiata" mit Oliven und Paprika in Tomatensauce V A1,G 1,349H 085F 382U 145A 7,7 BE V 3,5,9 11F 163KH 395EV	Leckerer Möhreintopf mit frischen Gartenkräutern und Geflügelbällchen L V,K A1,G 379H 085F 302U 125A 4,5 BE G J,5,9 5,9F 95KH 395EV
Hühnerfricassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis G A1,G 1,409H 055F 112U 135A 6,9 BE G 2,5 11F 1623KH 555EV	Frischer Marktintopf mit Möhren, Kartoffeln und Geflügel-Bockwurst G A1,G 479H 205F 182U 035A 4,0 BE L V,K 4 47F 63KH 255EV	Schweinebraten in deftiger Sauce mit feinem Bohnen Gemüse dazu Salzkartoffeln S A1,G 379H 035F 112U 165A 3,6 BE S 1,5,9 10F 73KH 395EV	Rinderzwiebelbraten in Sauce mit Rotkohl und Petersilienkartoffeln R A1,5 379H 020F 172U 165A 4,4 BE R 1,5,9 17F 83KH 645EV	Chilli sin Carne vegetarisches Chili mit Reis V A1,5 409H 015F 282U 125A 7,0 BE V A1,5 64F 174KH 225EV	Bunte Nudeln mit Brokkoli - Gemüsesauce L V,K V A1,G 309H 075F 192U 135A 6,3 BE V 5,9 17F 156KH 345EV	Alteutscher Stielmuseintopf mit Schweinefleischwürfeln S A1,5 309H 055F 082U 165A 3,6 BE S 1,5,9 11F 84KH 395EV
Westfälische Dicke Bohnen mit Mettwurst und Salzkartoffeln A1,G 429H 055F 102U 125A 6,1 BE G G,1,3,5 28F 1423KH 485EV	Hähnchenfrickadele in Sauce mit Kohlrabi und Salzkartoffeln A1,G 379H 045F 072U 155A 6,2 BE G G,1,3,5 28F 119KH 485EV	Fischfilet "Napoli" in fruchtiger Tomatensauce dazu Gemüserais F A1,D 379H 015F 102U 115A 6,0 BE F 1,5,9 82F 1023KH 425EV	Hähnchenfiletstreifen in Pilzrahmsauce dazu Spätzle G A1,G 409H 045F 072U 085A 6,2 BE G J,5,9 10F 134KH 285EV	Gedünstetes Rotbarschfilet "Natur" in milder Senfsauce mit Pariser Karotten und Kartoffeln L V,K F A1,G 319H 065F 222U 135A 4,1 BE F J,5,9 10F 97KH 565EV	Champignons "a la Creme" mit grünen Nudeln V A1,G 399H 115F 082U 145A 6,0 BE V 5,9 23F 153KH 235EV	Alteutscher Stielmuseintopf mit Schweinefleischwürfeln S A1,5 309H 055F 082U 165A 3,6 BE S 1,5,9 11F 84KH 395EV
Hähnchen Hackbraten in Sauce dazu buntes Gemüse und Reis G A1,G 429H 055F 102U 125A 6,1 BE G G,1,3,5 28F 1423KH 485EV	Räuberfleisch vom Schwein mit pikantem Balkangemüse und Kartoffeln S A1,5 379H 025F 212U 145A 3,9 BE S A1,5 17F 86KH 425EV	Schweinegulasch mit Erbsen- und Maisgemüse dazu Vollkorn-Spiralnudeln S A1,G 1,519H 025F 072U 135A 6,6 BE S G,1,3,5 9 21F 134KH 625EV	Hähnchenfiletstreifen in Pilzrahmsauce dazu Spätzle G A1,G 409H 045F 072U 085A 6,2 BE G J,5,9 10F 134KH 285EV	Champignons "a la Creme" mit grünen Nudeln V A1,G 399H 115F 082U 145A 6,0 BE V 5,9 23F 153KH 235EV	Alteutscher Stielmuseintopf mit Schweinefleischwürfeln S A1,5 309H 055F 082U 165A 3,6 BE S 1,5,9 11F 84KH 395EV	Alteutscher Stielmuseintopf mit Schweinefleischwürfeln S A1,5 309H 055F 082U 165A 3,6 BE S 1,5,9 11F 84KH 395EV
Frische Reibekuchen mit leckerem Apfelsmus V A1,G 609H 065F 782U 065A 6,8 BE V A1,G 807F 163KH 125EV	Gebackener Fleischkäse auf Spinat und Kartoffelpüree A1,G 1,329H 235F 132U 095A 3,8 BE S 2,4,5,9 76F 93KH 415EV	Vegetarische Pastinakentaler auf Karottensauce mit Erbsenpüree A1,4,4 079H 115F 272U 075A 4,2 BE V G,1,3,5 44F 123KH 395EV	Hähnchenfiletstreifen in Pilzrahmsauce dazu Spätzle G A1,G 409H 045F 072U 085A 6,2 BE G J,5,9 10F 134KH 285EV	Champignons "a la Creme" mit grünen Nudeln V A1,G 399H 115F 082U 145A 6,0 BE V 5,9 23F 153KH 235EV	Alteutscher Stielmuseintopf mit Schweinefleischwürfeln S A1,5 309H 055F 082U 165A 3,6 BE S 1,5,9 11F 84KH 395EV	Alteutscher Stielmuseintopf mit Schweinefleischwürfeln S A1,5 309H 055F 082U 165A 3,6 BE S 1,5,9 11F 84KH 395EV
Reispfanne "Malube" mit Blumenkohl und Hähnchen G 1,489H 025F 242U 175A 7,1 BE G 1,48F 163KH 415EV	Pikanter Linseneintopf mit Wiener Würstchen S G,1,3,2 369H 165F 142U 165A 4,2 BE S 5,9 40F 87KH 415EV	Vegetarische Pastinakentaler auf Karottensauce mit Erbsenpüree A1,4,4 079H 115F 272U 075A 4,2 BE V G,1,3,5 44F 123KH 395EV	Hähnchensteaks mit Barbecuesauce, Reis und Krautsalat G A1,G 599H 115F 452U 125A 7,2 BE G J,2,3 5 52F 109KH 575EV	Champignons "a la Creme" mit grünen Nudeln V A1,G 399H 115F 082U 145A 6,0 BE V 5,9 23F 153KH 235EV	Alteutscher Stielmuseintopf mit Schweinefleischwürfeln S A1,5 309H 055F 082U 165A 3,6 BE S 1,5,9 11F 84KH 395EV	Alteutscher Stielmuseintopf mit Schweinefleischwürfeln S A1,5 309H 055F 082U 165A 3,6 BE S 1,5,9 11F 84KH 395EV
Schweinerückenbraten in Bratensauce mit zartem Blumenkohl und Salzkartoffeln S A1,5 379H 015F 102U 155A 3,1 BE S 1,5,9 73KH 485EV	Rindergulasch in Paprikasauce mit Kartoffeln R A1,5 379H 045F 122U 205A 4,2 BE R A1,5 16F 107KH 715EV	Käsemakkaroni mit Tomaten- Basilikumsauce L V,K V A1,G 1,479H 175F 272U 175A 7,2 BE V 5,9 27F 113KH 485EV	Hähnchensteaks mit Barbecuesauce, Reis und Krautsalat G A1,G 599H 115F 452U 125A 7,2 BE G J,2,3 5 52F 109KH 575EV	Champignons "a la Creme" mit grünen Nudeln V A1,G 399H 115F 082U 145A 6,0 BE V 5,9 23F 153KH 235EV	Alteutscher Stielmuseintopf mit Schweinefleischwürfeln S A1,5 309H 055F 082U 165A 3,6 BE S 1,5,9 11F 84KH 395EV	Alteutscher Stielmuseintopf mit Schweinefleischwürfeln S A1,5 309H 055F 082U 165A 3,6 BE S 1,5,9 11F 84KH 395EV

AWO, Ortsverein Langenfeld
Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld
T: 02173-24306 (Mo.-Fr. 9:15 – 11:15 Uhr)
F: 02173-929886
Mail: fahrbarermittagstisch@awo-langenfeld.de
Rückgabe bis: _____
Kunde: _____

Leichte Vollkost
8 Formfleisch 9 mit Milchprodukt zubereitet A Weizen A1 Roggen A2 Gerste A3 Hafer A4 Dinkel A5 Kamut A6 Hybridstämme B Knechtlinge
Krebstiere C Eier/Fleischerzeugnisse D Fisch/Fischerzeugnisse E Erdnuss/Erdnusserezeugnisse F Soja/Sojaerzeugnisse G Milch/Milcherzeugnisse einsch. Lactose H Mandel H1 Haselnuss H2 Walnuss H3 Cashew H4 Pecannuss H5 Paranuss H6 Pistazie H7 Macadamianuss
H8 Queenstandnuss I Sellerie/Sellerieerzeugnisse J Senf/Senferzeugnisse K Sesam/Sesamerzeugnisse L Schweifeldioxid L1 Schweifeldioxid
M Lupinen/Lupinenerzeugnisse N Weichere/Weichereerzeugnisse O Süßholzwurzel/Süßholzwurzelerzeugnisse P Alle Menüs sind mit glutenhaltigen Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet,
Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet | BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion | R = Rind S = Schwein F = Fisch G = Geflügel W = Wild L = Lamm V = Vegetarisch
*auch als Passierte Kost erhältlich