

Speiseplan

KW 22

Montag
30.05.2022

Dienstag
31.05.2022

Mittwoch
01.06.2022

Donnerstag
02.06.2022

Freitag
03.06.2022

Samstag
04.06.2022

Sonntag
05.06.2022

					
6,75 € Gut bürgerlich Herzhafte Tagesmenüs Inklusive Dessert	6,75 € Diabetiker* Brennwertkontrollierte Menüs Inklusive Dessert	6,75 € Leckere Vielfalt Schmackhafte Gerichte Inklusive Dessert	8,00 € Premium Unsere Spezialitäten Inklusive Dessert	6,75 € Vegetarisch Fleischlos & Lecker Inklusive Dessert	6,75 € Eintopf & Co Hausmannskost & Pasta Inklusive Dessert
Spaghetti "Bolognese" dazu Krautsalat	Truthahngulasch mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln	Schweinebraten in brauner Sauce mit buntem Mischgemüse und Kartoffelpüree	Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini- Kräutergemüse, dazu Reis	Grilltomate mit Gemüse und Bulgur	Herzhafter Weißkohl- Möhren-Eintopf mit zartem Rindfleisch
Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Butterkartoffeln und Rote Beete-Salat	Feiner Milchreis mit feinen Früchten und Zimt	Geflügel- Schaschlikplatte mit Zwiebeln und Paprika dazu Reis	"Cordon Bleu" vom Schwein mit Bratensauce, Erbsen- gemüse und Kartoffeln	Rührei mit Rahmspinat und Püree	Deftiger Erbsensuppe mit Wursteinlage
Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	Gedünstetes Pangasiusfilet Julienngemüse und Salzkartoffeln	"Bifteki" Griechischer Hackbraten mit Hirten-Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat	Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbsengemüse und feinem Butterreis	Kürbiscurry mit Reis	Spaghetti "Carbonara" Schinkenspeck in Käse-Sahne-Sauce dazu Karotten-Salat
Schweinerahmgulasch mit Champignons und Spiralinudeln dazu Rohkostsalat	Rinderrikadelle in Kräutersauce mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree	Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse dazu Kartoffeln	Schweinerückenbraten in Sauce mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln	Gemüsefrikadelle in Tomatensauce und Vollkornnudeln	Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasselerwürfel und frischem Poree
Bratwurst in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln	Putenbraten in Bratensauce mit feinem Rübeengemüse und Kartoffeln	Geflügelbällchen in brauner Sauce dazu Gemüseris	Gebratenes Schollenfilet "Finkenwerder Art" mit Specktippe dazu warmer Kartoffelsalat	Gemüse-Kartoffel -Aufauf mit herzhaftem Käse überbacken	Geflügelhackfleisch- Panne mit mediterranean Gemüse und Bulgur
Spießbraten in würziger Zwiebelsauce mit Bohnengemüse und Paprikakartoffeln	"Trentiner Markttopf" italienischer Gemüseeintopf mit zartem Schweinefleisch	Deftige Käsespätzle "Allgauer Art" mit Zucchini-Möhren-Salat	Saftiger Rinderbraten in pikanter Sauce mit Romanesco, Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln	AWO, Ortsverein Langenfeld Solinger Str. 103, 40764 Langenfeld Tel.: 02173-24306 (Mo.-Fr. 9:15 - 11:15 Uhr) Fax: 02173-929886 Mail: fahrbarermittagstisch@awo-langenfeld.de	
Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüseris	Schweinerückensteak in Rahmsauce mit zartem Kaisergemüse und Kartoffeln	"Ratatouille" Geschmortes Gemüse mit Langkornreis	Seehecht auf Kräutersauce mit Pariser Karotten und Kartoffeln	O EW (Einweg) O MW (Mehrweg)	

AWO = Leichte vollkost
8 Formfleisch 9 mit Milchprodukt zubereitet. (A) Glutenhaltiges Getreide A Weizen A1 Roggen A2 Gerste A3 Hafer A4 Dinkel A5 Kamut A6 Hybridstämme B Knebelreife/ Knebelreife C Eier/Eierzeugnisse D Fisch/Fischezeugnisse E Erbsen/Erbsenzeugnisse F Soja/Sojaerzeugnisse G Milch/Milcherzeugnisse einschl. Lactose H Schalenfrüchte I Mandeln H1 Haselnüsse H2 Walnüsse H3 Cashew H4 Pecannüsse H5 Paranüsse H6 Pistazien H7 Macadamianüsse H8 Queenslandnüsse I Sellerie/Selleriezeugnisse J Senf/Senfzeugnisse K Sesam/Sesamerzeugnisse L Schweifeldioxid L Schweifeldioxid M Lupinen/Lupinerzeugnisse N Weichtiere/Weichtierezeugnisse O Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet. | BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion | Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet. Änderungen vorbehalten. R = Rind S = Schwein F = Fisch G = Geflügel W = Wild L = Vegetarisch

*auch als Passierte Kost erhältlich

Weitere Bestellwoche auf der Rückseite!