

# Speiseplan

## KW 21

**M1**

6,25 €

**Gut bürgerlich**  
Herzhafte Tagesmenüs  
Inklusive Dessert

**Hamburger Rinderfrikadelle**  
in Pfefferrahmsauce  
mit Rokokoh und  
Kartoffeln

A1,C,G 320K 10,0F 17,2U 17,5A 4,1 BE  
S 1,5,9 3,3F 8,20K 4,5EW

**Linseintopf**  
mit Geflügelbratwurst

A1,C,L 450K 20,0F 07,2U 0,8SA 4,6 BE  
G 4,5 8,5F 8,60K 3,8EW

**Bunte Reispfanne**  
mit Hähnchenfleisch

A1,F,I 341K 0,50F 3,22U 0,5SA 6,5 BE  
G 3 0,7F 12,70K 5,8EW

**Frische Reibekuchen**  
mit leckerem Apfelsaft

A1,C 570K 0,50F 7,32U 0,7SA 0,9 BE  
V A1,C 0,1F 16,10K 1,6EW

**Geflügel-Currywurst**  
mit pikanter Curry-  
Tomatensauce und Reis  
dazu Rohkostsalat

A1,C,L 610K 20,0F 3,02U 1,5SA 7,2 BE  
G 2,2,5,5 7,9F 17,10K 2,9EW

**Bunter Gemüseeintopf**  
der Saison  
mit Würstwürfeln

A1,C,L 311K 0,50F 0,82U 1,05SA 4,2 BE  
S 12,5,9 2,9F 5,10K 2,6EW

**Geflügel Cordon Bleu**  
in feiner Sauce  
dazu Bohnengemüse  
und Kartoffeln

A1,C,L 370K 0,90F 1,22U 2,05SA 6,6 BE  
G 1,0 2,3F 12,10K 4,7EW

**Montag**

**23.05.2022**

**Dienstag**

**24.05.2022**

**Mittwoch**

**25.05.2022**

**Donnerstag**

**26.05.2022**

**Freitag**

**27.05.2022**

**Samstag**

**28.05.2022**

**Sonntag**

**29.05.2022**

Arbeiterwohlfahrt  
Ortsverein  
Langenfeld



**M2**

6,25 €

**Diabetiker\***  
Brennwertkontrollierte  
Menüs Inklusive Dessert

**Nürnberger  
Rosnbratwürstchen**  
auf Sauerkraut  
und Kartoffelpüree

A1,C,S 400K 23,0F 17,2U 1,5SA 3,9 BE  
S 1,5,9 6,6F 8,80K 5,3EW

**Bunte Gemüseplatte**  
mit holländischer Sauce  
und Kräuterkartoffeln

A1,C,L 270K 0,80F 10,2U 1,8SA 4,2 BE  
V 1,8F 14,40K 2,8EW

**Frikadelle auf  
Wirsinggemüse**  
dazu Salzkartoffeln

A1,C,G 360K 10,0F 10,2U 1,7SA 4,2 BE  
S 1,1,5,9 2,0F 10,30K 5,4EW

**"Gutsherrentopf"**  
kräftiger Gemüsetopf  
mit Kasselerfleisch

A1,C,L 260K 0,50F 10,2U 2,4SA 4,1 BE  
S 1,5,9 1,9F 8,90K 4,3EW

**Fleischbällchen in  
pikanter Sauce** mit  
Blumenkohl-  
gemüse  
und Kartoffelpüree

A1,C,G 400K 1,50F 10,2U 0,9SA 4,4 BE  
S 1,1,5,9 3,3F 8,80K 5,1EW

**Feine Bratwurst**  
in Sauce mit Erbsen-  
und Möhrengemüse  
dazu Kartoffeln

A1,C,L 450K 2,40F 10,2U 1,6SA 3,7 BE  
S 1,1,5,9 0,3F 8,30K 4,6EW

**Elsässer Schweinebraten**  
mit herzhaftem  
Steckrüben-  
gemüse  
und Kartoffeln

A1,C,L 270K 0,20F 17,2U 1,6SA 3,4 BE  
S 5,0 1,2F 8,10K 2,5EW

**M3**

7,30 €

**Premium**  
Unsere Spezialitäten  
Inklusive Dessert

**Gebratenes  
Hähnchenfilet** in  
feiner Sauce mit Nudeln  
und Romanesco-  
gemüse

A1,C,L 300K 0,20F 11,2U 1,5SA 6,2 BE  
G 1,1,5,9 0,7F 13,10K 7,2EW

**Rheinischer Sauerbraten**  
mit Gabelspaghetti  
und Apfelsaft

550K 0,10F 7,02U 0,8SA 8,7 BE  
R A1 1,4F 25,10K 8,4EW

**Jägerschnitzel** mit  
Butterkartoffeln  
und Möhrensalat

A1,C,G 420K 1,10F 18,2U 1,4SA 4,8 BE  
S 1,5,9 3,8F 10,20K 6,4EW

**Rindersaftgulasch**  
mit Apfeirokohl  
und Kartoffelknödeln

A1,C,L 340K 0,60F 2,22U 1,6SA 4,1 BE  
R 2,0,5,9 1,6F 8,80K 5,3EW

**Feines Seefisch-Filet**  
(Natur) in fruchtiger  
Zitronensauce mit  
Pariser Karotten und  
Petersilienkartoffeln

A1,C,G 250K 0,30F 2,02U 1,3SA 4,1 BE  
F 1,5,9 0,3F 9,20K 4,1EW

**Karibischer Reis**  
mit Ananas und Mango,  
dazu gegrillte Hähnchenbrust

480K 0,30F 5,42U 0,8SA 7,2 BE  
G F1 2,0F 16,30K 6,0EW

**Schweinefilet**  
in Champignonsauce  
mit Rokokoh und Spätzle

A1,C,G 300K 0,60F 10,2U 1,2SA 4,9 BE  
S 1,5,9 1,6F 10,80K 6,3EW

**M5**

6,25 €

**Vegetarisch**  
Fleischlos & Lecker  
Inklusive Dessert

**Schweizer Kartoffelrösti**  
mit Blattspinat und  
Gorgonzolakäsesauce

A1,C,L 300K 2,40F 11,2U 0,5SA 4,2 BE  
V 12,5,9 4,8F 10,40K 2,7EW

**Gemüsebratwurst**  
in pikanter Sauce mit  
Kohlrabigemüse und  
Salzkartoffeln

A1,C,F 301K 0,40F 3,22U 1,3SA 6,6 BE  
V 12,5,9 3,3F 13,30K 3,8EW

**Käsetortellini** mit  
Tomatenkräutersauce  
und Möhrensalat

A1,C,G 200K 0,20F 3,22U 1,2SA 6,6 BE  
V 12,5,9 1,9F 11,90K 3,6EW

**Feiertag**

**Feiertag**

**AWO, Ortsverein Langenfeld**  
Solinger Str. 103, 40764 Langenfeld  
Tel.: 02173-24306 (Mo.-Fr. 9:15 - 11:15 Uhr)  
Fax: 02173-929886  
Mail: fahrbarermittagstisch@awo-langenfeld.de

EW (Einweg)  MW (Mehrweg)

Rückgabe bis: \_\_\_\_\_

Kunde: \_\_\_\_\_



**Leichte Vollkost**  
8 Formfleisch 9 mit Milchprodukt zubereitet [A] Glutenhaltiges Getreide A Weizen A1 Roggen A2 Gerste A3 Hafer A4 Dinkel A5 Kamut A6 Hybridstämme B Knechtlinge/ Knechtlinger C Eier/Fleischbezeugnisse D Fisch/Fleischbezeugnisse E Ertünnisse/Erntünnisse F Soja/Sojabeezeugnisse G Milch/Milchbezeugnisse einschl. Lactose [H] Schalenfrüchte H Mandel H1 Haselnuss H2 Walnuss H3 Cashew H4 Pecannuss H5 Paranuss H6 Pistazie H7 Macadamianuss H8 Queenslandnuss I Sellene/Selleriebezeugnisse J Samen/Samenbezeugnisse K Sesam/Sesambezeugnisse L Schweinefleisch M Weichteile/Weichteilbezeugnisse N Weichteile/Lupinenbezeugnisse O Süßholz P Pfeffer/Schwarz Pfeffer Q Pfeffer/Schwarz Pfeffer R Rind S Schwein T Fisch U Geflügel V Wild W Lamm X Vegetarisch  
\*auch als Passierte Kost erhältlich  
1. Geschmacksverstärker 2. Antioxidationsmittel 3. Süßstoff 4. Konservierungsstoff 5. Farbstoff 6. Geschwärtz 7. Alkohol 8. Formfleisch 9. mit Milchprodukt zubereitet  
[A] Glutenhaltiges Getreide A Weizen A1 Roggen A2 Gerste A3 Hafer A4 Dinkel A5 Kamut A6 Hybridstämme B Knechtlinge/ Knechtlinger C Eier/Fleischbezeugnisse D Fisch/Fleischbezeugnisse E Ertünnisse/Erntünnisse F Soja/Sojabeezeugnisse G Milch/Milchbezeugnisse einschl. Lactose [H] Schalenfrüchte H Mandel H1 Haselnuss H2 Walnuss H3 Cashew H4 Pecannuss H5 Paranuss H6 Pistazie H7 Macadamianuss H8 Queenslandnuss I Sellene/Selleriebezeugnisse J Samen/Samenbezeugnisse K Sesam/Sesambezeugnisse L Schweinefleisch M Weichteile/Weichteilbezeugnisse N Weichteile/Lupinenbezeugnisse O Süßholz P Pfeffer/Schwarz Pfeffer Q Pfeffer/Schwarz Pfeffer R Rind S Schwein T Fisch U Geflügel V Wild W Lamm X Vegetarisch  
Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet | BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion