

# Speiseplan

## KW 20

### Montag

16.05.2022

### Dienstag

17.05.2022

### Mittwoch

18.05.2022

### Donnerstag

19.05.2022

### Freitag

20.05.2022

### Samstag

21.05.2022

### Sonntag

22.05.2022



6,25 €

**Gutbürgerlich**  
Herzhafte Tagesmenüs  
Inklusive Dessert

**Hähnchenfilet**  
in Tomaten-  
Basilikum-Sauce dazu  
Nudeln und Brokkoli  
**LVK**

**Wiegebraten (Hackbraten)**  
in delikater Sauce  
mit Rosenkohl  
und Kartoffelpüree

**Heiße Fleischwurst**  
mit Sauerkraut  
und Püree

**Hackfleischbällchen**  
"Schwedische Art"  
in brauner Sauce  
mit Mischgemüse  
und Nudeln

**Gemischte Vollkornspirelli**  
(Spiralnudeln) "Bolognese"  
vom Rind und Geflügel  
dazu Gurkensalat

**Pikantes Gulasch**  
vom Schwein  
mit Mischgemüse  
und Kartoffeln

**Wiener Sahnebeber**  
mit Champignons,  
zartem Erbsengemüse  
und Butterpüree



6,25 €

**Diabetiker\***  
Brennwertkontrollierte  
Menüs Inklusive Dessert

**Kräuterbratwurst**  
in Sauce mit  
Möhren-Mais-Gemüse  
und Salzkartoffeln

**Hähnchenkeule**  
in Geflügelsauce  
mit Kohlrabigemüse  
dazu Salzkartoffeln  
**LVK**

**Geflügelrikadelle**  
in feiner Sauce mit  
zartem Kaisergemüse  
und Reis

**Gebackener Seelachs**  
mit Tomatensauce  
und Frühlingspüree

**Schweinerückenbraten**  
in brauner Sauce mit  
Leipziger Allerlei  
und Kartoffeln

**Kräftiger  
Hühnersuppenintopf**  
mit buntem Gemüse  
**LVK**

**Rinderhacksteak**  
mit Pariser Karotten  
und Kartoffeln  
**LVK**



6,25 €

**Leckere Vielfalt**  
Schmackhafte Gerichte  
Inklusive Dessert

**"Nasi Goreng"**  
Reis mit  
chinesischem Gemüse  
und Hähnchenfleisch

**Gebackener Fleischkäse**  
in pikanter Sauce  
mit Mischgemüse  
dazu Salzkartoffeln

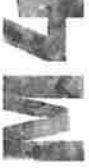
**Fischstäbchen**  
mit Rahmspinat  
und Kartoffelpüree

**Original Hähnchen-  
Döner-Teller** mit Reis,  
Sauce und Krautsalat

**Buntes Hühnerfrikassee**  
mit jungen Erbsen,  
Möhren, Spargel und  
Champignons dazu Reis

**Spaghetti**  
in Curryrahm und  
buntem Gemüse

**Tortellini**  
"Vegetarische Art" in  
fruchtiger Tomatensauce  
**LVK**



7,30 €

**Premium**  
Unsere Spezialitäten  
Inklusive Dessert

**Schweineroulade**  
"Haustrauben Art" mit  
Gurkensauce, Rotkohl  
und Salzkartoffeln

**Zartes Geflügelfilet**  
"Alfredo" in  
Käsecremesauce  
dazu Gemüsespaghetti  
**LVK**

**Herzhafter Spießbraten**  
auf Zwiebelgemüse  
dazu Paprikakartoffeln  
und Gurken-  
Radlischen-Salat

**Rinderschmorbraten**  
mit Sauce dazu  
Pariser Karotten und  
Krauterkartoffeln  
**LVK**

**Seelachsfilet gedünstet**  
mit Kräuterbuttersauce,  
Blumenkohl und Möhren  
dazu Salzkartoffeln  
**LVK**

**Schweinerückenbraten**  
in Rahmsauce  
mit Böhningemüse  
und Salzkartoffeln

**Lachsfilet**  
an Berner Sauce  
mit Kartoffeln  
dazu Blattspinat



6,25 €

**Vegetarisch**  
Fleischlos & Lecker  
Inklusive Dessert

**Gefüllte Paprikaschote**  
mit Tomatensauce  
und feinem Butterreis

**Chilli sin Carne**  
vegetarisches Chili  
mit Reis

**Bunte Kartoffelpfanne**  
mit Blattspinat  
und Käse überbacken

**Brokkoliröschen**  
mit gerösteten Mandeln  
in Sauce "Holländische Art"  
und Petersilienkartoffeln  
**LVK**

**Leckeres Paprikagemüse**  
mit Risotto (Reis)

**AWO, Ortsverein Langenfeld**  
Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld  
T: 02173-24306 (Mo.-Fr. 9:15 – 11:15 Uhr)  
F: 02173-929886

Mail: [fahrbarermittagstisch@awo-langenfeld.de](mailto:fahrbarermittagstisch@awo-langenfeld.de)  
Rückgabe bis: \_\_\_\_\_  
Kunde: \_\_\_\_\_



6,25 €

**Eintopf & Co**  
Hausmannskost & Pasta  
Inklusive Dessert

**Leckere Kartoffelsuppe**  
"Schlesische Art"  
mit Krakauerwurst

**Rigatoni "Pesto rosso"**  
mit Schinkenstreifen  
in Basilikumsauce  
dazu Gurkensalat  
mit Haus-Dressing

**Möhreneintopf**  
mit zartem Rindfleisch  
**LVK**

**Porree-Schlemmertopf**  
Rindhack mit Porreewürfel  
in Käse- Bechamelsauce  
dazu Nudeln

**Frischer Sommerintopf**  
mit Geflügelwursteinlage

**AWO, Ortsverein Langenfeld**  
Solinger Straße 103, 40764 Langenfeld  
T: 02173-24306 (Mo.-Fr. 9:15 – 11:15 Uhr)  
F: 02173-929886

Mail: [fahrbarermittagstisch@awo-langenfeld.de](mailto:fahrbarermittagstisch@awo-langenfeld.de)  
Rückgabe bis: \_\_\_\_\_  
Kunde: \_\_\_\_\_



Arbeiterwohlfahrt  
Onisverein  
Langenfeld

**LVK = Leichtes Vollkornbrot**  
A) Glutenhaltiges Getreide A Weizen A1 Roggen A2 Gerste A3 Hafer A4 Dinkel A5 Kamut A6 Hybridstämme B Knebelstämme  
C Weizenmehl D Weizenmehl mit Weizenkleie E Weizenmehl mit Weizenkleie und Weizenmehl F Weizenmehl mit Weizenkleie und Weizenmehl  
G Milch/Milchzuckerzusatz H Milch/Lactose I Süßholzwurzel J Süßholzwurzel K Sesam/Sesamöl L Schwefeldioxid M Weizenmehl  
N Weizenmehl mit Weizenkleie O Weizenmehl mit Weizenkleie und Weizenmehl P Weizenmehl mit Weizenkleie und Weizenmehl  
Q Weizenmehl mit Weizenkleie und Weizenmehl R = Rind S = Schinken T = Lamm U = Geflügel V = Vegetarisch  
W = Wild X = Fleisch Y = Fisch Z = Fisch G = Geflügel W = Wild L = Lamm V = Vegetarisch

\*auch als Passierte Kost erhältlich

1 Geschmacksverstärker 2 Antioxidationsmittel 3 Süßstoff 4 Konservierungsstoff 5 Farbstoff 6 Geschwärtz 7 Alkohol 8 Formatesch 9 Milchpulver 10 Zucker  
Krebstoffe 11 E-Additive 12 E-Additive 13 E-Additive 14 E-Additive 15 E-Additive 16 E-Additive 17 E-Additive 18 E-Additive 19 E-Additive 20 E-Additive  
H8 Queenslandnuss I Sellerie/Sellerieerzeugnisse J Senf/Senfzerzeugnisse K Sesam/Sesamerzeugnisse L Schwefeldioxid M Weizenmehl  
N Weizenmehl mit Weizenkleie O Weizenmehl mit Weizenkleie und Weizenmehl P Weizenmehl mit Weizenkleie und Weizenmehl  
Q Weizenmehl mit Weizenkleie und Weizenmehl R = Rind S = Schinken T = Lamm U = Geflügel V = Vegetarisch  
W = Wild X = Fleisch Y = Fisch Z = Fisch G = Geflügel W = Wild L = Lamm V = Vegetarisch