

Alle Menüs mit Dessert

	Menü 1 5,60 €	Menü 2 5,60 €	Menü 3 5,60 €		Menü 4 6,90 €	Menü 5 5,60 €
MO 18.12.	Bunte Nudeln "Carbonara" mit Schinken-Sahnesauce und Gurkensalat natur *	Drei Kartoffelknödel mit Zwiebel- Senfsauce, dazu Apfelrotkohl	Blaubeerpfannkuchen mit feiner Vanillesauce -Kaltmenü-	ESSEN AUF RÄDERN <i>Rückgabe bis zum:</i> Mittwoch, 13.12.2017 Wir wünschen guten Appetit!	Schweinerückensteak in Pfefferrahmsauce und Eierspätzle, dazu Gurkensalat natur *	Gegrilltes Putensteak in Geflügelsauce, dazu Wachsbohnen und Salzkartoffeln
DI 19.12.	Schweinebraten in Backpflaumensauce, dazu Schwarzwurzelgemüse und Kartoffelpüree *	Gefüllte Paprikaschote mit feinem Weizenschrot und verschiedenen Gemüsen in fruchtiger Tomatensauce, mit Spirellinudeln	Salatplatte "Vita" Endiviensalat mit Möhren- und Weißkohlstreifen, Champignons und roten Zwiebeln, dazu Senfdressing -Salatplatte-		Seehechtfilet auf Blattspinat, dazu Kräuter-Senf-Sauce und Salzkartoffeln	Feines Hühnerfrikassee mit Champignons, Spargel, Möhrengemüse und Reis
MI 20.12.	Berliner Currywurst o. Pelle vom Schwein in Currysauce mit Kartoffel-Röstzwiebel-Püree und Gurkensalat in Rahm *	Oberammergauer Dampfndel mit Kirschfüllung, dazu feine Vanillesauce	Champignonköpfe in heller Sauce, dazu Spaghetti und Gurkensalat in Rahm		Feines Kalbsfrikassee mit Spargel, dazu Pariser Karotten und Kräuterwildreis	Herzhafter Möhreintopf mit Kartoffelwürfeln und einer Rindfleisch-frikadelle
DO 21.12.	Schweinegeschnetzeltes mit Spirelli-Nudeln und Rotkohlsalat *	Blumenkohl- und Broccoligemüse mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln	Heringsalat "Mediterran" mit Paprika, Gurke und Oliven, dazu Kartoffelsalat natur mit Schnittlauch -Kaltmenü-		Boeuf bourguignon Französisches Rindergulasch, dazu Rotkohl und drei Semmelknödel	Hausgemachter Hackbraten vom Schwein in Zwiebelsauce, dazu Kohlrabi und Kartoffeln *
FR 22.12.	Gutbürgerlicher Grünkohleintopf mit Kartoffeleinlage, Speck und einer geräucherten Mettwurst vom Schwein *	Vegetarische Bolognese (Soja) mit Spaghetti und Karottensalat natur	Backfisch mit Salzkartoffeln, Kräutersauce und Karottensalat natur		Kalbsbraten in Preiselbeer-Sahne-Sauce mit Prinzessbohnen und Eierspätzle	Hähnchenbrustfilet auf Zucchini gemüse, dazu Reis
SA 23.12.	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Geflügelrahmsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffeln	Vegetarische Hackbällchen mit Curry-Fruchtsauce, dazu bunte Spirellinudeln			Schnittbohneintopf "Hausfrauen Art" mit Kartoffeln, Wurzelgemüse und einer Bockwurst vom Schwein *	
SO 24.12.	Rahmgeschnetzeltes vom Schweinefilet mit Speckbohnen (vom Schwein) und Kartoffeln *	Feines Pilzragout "Förster Art" mit Reis			Rinderbraten in herzhafter Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln	

Arbeiterwohlfahrt Langenfeld
Tel.: 02173 – 24306 (Mo. – Fr. 9:15 – 11:15 Uhr)
Ansprechpartner: Marion Fuhrmann, Marion Gansel, Klaus Böntgen
Fax: 02173 – 929886 Mail: fahrbarermittagstisch@awo-langenfeld.de

Unsere frischen Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die Angaben über kcal/kJ und Nährwerte sind Durchschnittswerte, die sich auf verpackte Folienmenüs beziehen. Folgende Abkürzungen für die Nährwerte werden genutzt: E=Eiweiß, KH=Kohlenhydrate. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. * = Diese Menüs enthalten Schweinefleisch. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.

Mit folg. zugelassenen

Zusatzstoffen, Informationen und Allergenen:	1=Farbstoff	2=Säuerungsmittel	3=Konservierungsmittel	4=Verdickungsmittel	5=Antioxidationsmittel	6=aus Fleischteilen zusammengefügt	7=Nitritpökelsalz	8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett	9=Süßungsmittel	10= Phosphat
	11a = Weizen	11b = Gerste	11c = Hafer	11d = Dinkel	12=Krebstiere	13= Ei	14=Fisch	15=Erdnüsse	16=Soja	17=Milch
	18a = Mandeln	18b = Haselnüsse	19=Sellerie	20=Senf	21= Sesamsamen	22=Schwefel	23=Lupinen	24=Weichtiere		

Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.