



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein
Langenfeld

Öffnungszeiten der Begegnungsstätte

Montag	10.00 - 17.00 Uhr
Dienstag	09.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch	09.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag	09.00 - 17.00 Uhr
Freitag	09.00 - 14.00 Uhr

Siegfried Dißmann Haus
Solinger Str. 103
40764 Langenfeld

www.awo-langenfeld.de

Ansprechpartnerin:
Wida Beck
02173 / 499 32 43
wida.beck@awo-langenfeld.de

Begegnungsstätte Siegfried Dißmann Haus



Dauer- Monatsprogramm

Montags

10.00 Uhr	Englisch (F)
11.00 Uhr	Englisch (A)
10.30 Uhr	Sudoku und andere Rätsel- formen
14.00 Uhr	Bingo

Jeden zweiten Montag

19.00 Uhr	Café féminin
-----------	--------------

Dienstags

09.00 Uhr	Gedächtnis- training
10.15 Uhr	Senioren- sing- kreis
11.00 Uhr	Chorprobe
12.00 Uhr	„Zu Tisch mit Freunden“ (bitte anmelden)
15.00 Uhr	Conversation française
17.30 Uhr	Nähkurs (bitte anmelden)

Mittwochs

10.00 Uhr	gemeinsames Frühstück (bitte anmelden)
10.30 Uhr	„Locker vom Hocker“
11.00 Uhr	Conversation française
14.00 Uhr	Rommee
14.30 Uhr	Sütterlin
14.30 Uhr	Kreativkreis „Wollmäuse“
16.00 Uhr	Italienisch (F)
17.00 Uhr	Conversation française (F)

Jeden ersten Donnerstag

11.30 Uhr	Polizeisprech- stunde
-----------	--------------------------

**Auf Anfrage ist jederzeit eine
Computer- / Tablet-Beratung
möglich.**

Donnerstags

09.00 Uhr	Pilates
10.00 Uhr	Pilates
10.00 Uhr	gemeinsames Frühstück (bitte anmelden)
10.00 Uhr	Männerrunde
10.00 Uhr	Englisch (F)
11.00 Uhr	Englisch (A)
11.00 Uhr	Pilates
12.00 Uhr	„Zu Tisch mit Freunden“ (bitte anmelden)
13.00 Uhr	Skatrunde
14.00 Uhr	Urlaubsinforma- tionen
14.30 Uhr	Senioren-Stuhl- Gymnastik
17.00 Uhr	Tanzen 55plus (Pfarrsaal St. Josef)

Freitags

10.00 Uhr	gemeinsames Frühstück (bitte anmelden)
12.30 Uhr	Beratung Mieter- verein