

Alle Menüs mit Dessert

	Menü 1 5,60 €	Menü 2 5,60 €	Menü 3 5,60 €		Menü 4 6,90 €	Menü 5 5,60 €	
MO 08.01.	Schweineschnitzel "Mailänder Art" auf Spaghetti mit Tomatensauce, dazu Bohnensalat in Rahm *	Oberammergauer Dampfndel mit Kirschfüllung, dazu feine Vanillesauce	Sauerbratengulasch vom Rind mit Spirellinudeln und feinem Apfelmus	<p>ESSEN AUF RÄDERN</p> <p><i>Rückgabe bis zum:</i></p> <p>Mittwoch, 03.01.2018</p> <p>Wir wünschen guten Appetit!</p> <p>Name des Kunden:</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	Gefüllte Hähnchenbrustroulade mit Sauce à la Hollandaise, dazu Kaisergemüse und Zwiebelreis	Straßburger Platte mit kleiner Scheibe Kasseler, kleiner Bockwurst und Mettwurst vom Schwein auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree *	
	100g enthalten: kJ 918 kcal 219 E 10 KH 16 Fett 13 ZSA 2, 11a, 13, 17, 19, 20	100g enthalten: kJ 596 kcal 142 E 3 KH 27 Fett 2 ZSA 1, 2, 4, 11a, 13, 17	100g enthalten: kJ 347 kcal 83 E 2 KH 16 Fett 1 ZSA 2, 5, 11a, 22			100g enthalten: kJ 509 kcal 122 E 4 KH 4 Fett 10 ZSA 1, 2, 4, 8, 13, 17	100g enthalten: kJ 471 kcal 112 E 6 KH 7 Fett 6 ZSA 3, 5, 7, 10, 17, 22
DI 09.01.	Rinderfrikadelle in brauner Sauce, dazu Brechbohnen und Salzkartoffeln	Chili sin Carne mildes vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten und Kidneybohnen, dazu Reis und Karottensalat natur	"Griechische Art" Salate der Saison, Hirtenkäse, Oliven, Zucchini- und Karottenstreifen, dazu unser Hausdressing -Salatplatte-			Braunes Kalbsragout mit Rosenkohl-Karottengemüse und Eierspätzle	"Königsberger Klopse" in Kapernsauce, dazu Rote Beete Gemüse und Kartoffelpüree *
	100g enthalten: kJ 340 kcal 81 E 4 KH 8 Fett 3 ZSA 2, 5, 11a, 13, 17, 22	100g enthalten: kJ 304 kcal 73 E 3 KH 12 Fett 1 ZSA 2, 3, 11a, 13, 17, 22	100g enthalten: kJ 555 kcal 133 E 4 KH 3 Fett 12 ZSA 4, 5, 13, 17, 20			100g enthalten: kJ 241 kcal 57 E 2 KH 6 Fett 2 ZSA 11a, 13, 17, 22	100g enthalten: kJ 286 kcal 68 E 4 KH 8 Fett 2 ZSA 2, 5, 9, 11a, 13, 17, 19, 22
MI 10.01.	Kasseler Lummerbraten vom Schwein auf Wirsinggemüse, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree *	Kartoffeltaschen mit Käse-Kräuterfüllung auf buntem Gemüse mit Kräutersauce	Gegrillte Hähnchenkeule mit Bauernsalat (Kartoffelsalat mit feinen Gemüwestreifen), dazu ein halber Pfirsich -Kaltmenü-			Paniertes Schollenfilet dazu Broccoli und Speckkartoffeln *	Grüner Erbseneintopf mit feinem Wurzelgemüse, einer geräucherten Bockwurst vom Schwein und einem Brötchen *
	100g enthalten: kJ 327 kcal 78 E 5 KH 8 Fett 3 ZSA 3, 5, 10, 17, 22	100g enthalten: kJ 371 kcal 89 E 2 KH 9 Fett 4 ZSA 1, 5, 10, 11a, 17, 19	100g enthalten: kJ 715 kcal 171 E 7 KH 8 Fett 12 ZSA 2, 4, 5, 13, 17, 19, 20, 22		100g enthalten: kJ 414 kcal 99 E 5 KH 12 Fett 3 ZSA 3, 5, 7, 11a, 14, 17, 22	100g enthalten: kJ 470 kcal 112 E 5 KH 13 Fett 4 ZSA 3, 5, 10, 11a, 11b, 17, 19, 22	
DO 11.01.	Schweinegulasch "Ungarische Art" mit Paprikastreifen, dazu Korkenziehernudeln und Krautsalat "Hawaii" *	Rosenkohl-Curry auf indische Art mit Reis	Pikante Sülze "Hausfrauen Art" mit selbstgemachter Remouladensauce und Speckkartoffelsalat (enthält Schwein) * -Kaltmenü-		Schweinefilet "Zingara" in Paprikasauce dazu Broccoligemüse und Kartoffeln *	Schweinebraten "Prager Art" in brauner Sauce, dazu Lauchgemüse und hausgemachtes Kartoffelpüree *	
	100g enthalten: kJ 452 kcal 108 E 3 KH 13 Fett 4 ZSA 2, 11a, 13, 17, 20, 22	100g enthalten: kJ 227 kcal 54 E 1 KH 9 Fett 1 ZSA 11a, 17, 20	100g enthalten: kJ 500 kcal 120 E 5 KH 11 Fett 6 ZSA 2, 3, 4, 5, 7, 9, 10, 13, 19, 20, 22		100g enthalten: kJ 278 kcal 66 E 5 KH 8 Fett 1 ZSA 2, 5, 9, 11a, 17, 22	100g enthalten: kJ 382 kcal 91 E 6 KH 7 Fett 4 ZSA 3, 5, 7, 11a, 17, 20, 22	
FR 12.01.	Heringsstipp "Rheinische Art" mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Salzkartoffeln	Gemüseschnitzel "Milano" mit Tomatensauce, dazu Nudeln und Gurkensalat natur	Gemüseintopf "Pichelsteiner Art" mit Kartoffelwürfeln, Gemüseinlage und Hähnchenbruststreifen		Rheinischer Sauerbraten vom Rind in Rosinensauce, dazu Rotkohl und Kartoffelknödel	Wirsingroulade mit Schweinehackfleischfüllung, in Bratensauce, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree *	
	100g enthalten: kJ 580 kcal 139 E 5 KH 9 Fett 9 ZSA 4, 5, 9, 13, 14, 17, 20, 22	100g enthalten: kJ 468 kcal 112 E 2 KH 16 Fett 4 ZSA 4, 11a, 11d, 19, 20	100g enthalten: kJ 188 kcal 45 E 5 KH 4 Fett 1 ZSA 5, 19, 22		100g enthalten: kJ 303 kcal 72 E 3 KH 12 Fett 1 ZSA 2, 4, 5, 11a, 22	100g enthalten: kJ 446 kcal 106 E 4 KH 8 Fett 6 ZSA 5, 11a, 17, 20, 22	
SA 13.01.	Gutbürgerlicher Grünkohleintopf mit Kartoffeleinlage, Speck und einer geräucherten Mettwurst vom Schwein *	Eieromelett auf Leipziger Allerlei, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree		<p>Arbeiterwohlfahrt Langenfeld</p> <p>Tel.: 02173 – 24306 (Mo. – Fr. 9:15 – 11:15 Uhr)</p> <p>Ansprechpartner: Marion Fuhrmann, Marion Gansel, Klaus Böntgen</p> <p>Fax: 02173 – 929886 Mail: fahrbarermittagstisch@awo-langenfeld.de</p>		Putenbraten in feiner Geflügelsauce mit Pariser Karotten und Kartoffelpüree	
		100g enthalten: kJ 313 kcal 75 E 4 KH 9 Fett 2 ZSA 2, 4, 5, 11a, 13, 17, 22				100g enthalten: kJ 270 kcal 65 E 4 KH 7 Fett 2 ZSA 5, 11a, 17, 22	
SO 14.01.	Schweinenackenbraten in herzhafter Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffelknödel *	Champignonpfanne mit Korkenziehernudeln					Gedünstete Hähnchenbrust natur in feiner Geflügelsauce, dazu Mischgemüse und Langkorreiss
	100g enthalten: kJ 393 kcal 94 E 5 KH 10 Fett 4 ZSA 2, 4, 5, 11a, 17, 20, 22	100g enthalten: kJ 210 kcal 50 E 3 KH 7 Fett 1 ZSA 1, 10, 11a, 17				100g enthalten: kJ 238 kcal 57 E 5 KH 7 Fett 1 ZSA 11a, 17	

Unsere frischen Menüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die Angaben über kcal/kJ und Nährwerte sind Durchschnittswerte, die sich auf verpackte Folienmenüs beziehen. Folgende Abkürzungen für die Nährwerte werden genutzt: E=Eiweiß, KH=Kohlenhydrate. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. * = Diese Menüs enthalten Schweinefleisch. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.

Mit folg. zugelassenen

Zusatzstoffen, Informationen und Allergenen:	1=Farbstoff	2=Säuerungsmittel	3=Konservierungsmittel	4=Verdickungsmittel	5=Antioxidationsmittel	6=aus Fleischteilen zusammengefügt	7=Nitritpökelsalz	8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett	9=Süßungsmittel	10= Phosphat
	11a = Weizen	11b = Gerste	11c = Hafer	11d = Dinkel	12=Krebstiere	13= Ei	14=Fisch	15=Erdnüsse	16=Soja	17=Milch
	18a = Mandeln	18b = Haselnüsse	19=Sellerie	20=Senf	21= Sesamsamen	22=Schwefel	23=Lupinen	24=Weichtiere		

Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.