

**AWO Begegnungsstätte  
Café am Wald**

Langfort 3  
40764 Langenfeld

Telefon/Fax: 0 21 73 / 77474  
susanne.labudda@awo-langenfeld.de

## ***Café am Wald***

### **Wir bieten auch:**

**11.01.Donnerstag um 19.00 Uhr**  
**Café auf Reisen** ein interessanter  
Reisebericht über **Myanmar mit landes-**  
**typischem Essen.** Um Anmeldung wird  
gebeten.

**Mittwoch, 24.01.um 9.30 Uhr** kochen wir  
gemeinsam mit dem Kindergarten  
„Hummelnest“. Zum Kochen und gemein-  
samen Essen bitte anmelden.

**Donnerstag, 26.01.** kochen wir Ihr  
**Wunschmenü.** Geben Sie uns  
**bis zum 15.01. im Café** Ihr  
Lieblingsessen an und dann entscheidet  
das Los! Der Gewinner bekommt sein  
Wunschmenü **kostenfrei.**

**Montag, 29.01.um 17.30 Uhr** findet ein  
Kurs **Selbstschutz für Frauen 55+** statt.  
Um Anmeldung wird bis zum  
**22.01.**gebeten.

### **Wir haben geöffnet:**

Montag bis Freitag  
von 9:30 bis 17:00 Uhr

Sonntag  
07.01. und 21.01.  
von 14:30 – 17:00 Uhr

Sie können täglich ab 12:00 Uhr  
zu Mittag essen.

Wollen Sie zusammen mit einer Gruppe  
frühstücken?  
Dann melden Sie sich bitte an!

Wir haben noch Termine auf der  
behindertengerechten Kegelbahn frei!

Ihre Ansprechpartnerin:  
Susanne Labudda

## ***Café am Wald***

### **Treffpunkt für Jung und Alt**

## **Januar 2018**

# **Unsere Veranstaltungen Januar 2018**

## **Montags:**

**14:00 bis 15:00 Uhr  
i- Punkt Senioren**

Beratung bei alltäglichen Problemen u.  
Aktivitäten - Börse, wenn Sie jemanden für  
gemeinsame Unternehmungen suchen.

**18:30 – 20:30 Uhr  
am 15.01. und 29.01.2018  
ZWAR**

Basisgruppentreffen  
Dann weiterhin alle 14 Tage

## **Dienstags:**

**10:30 – 11:30 Uhr  
Sitzgymnastik**

**14:00 – 16:30 Uhr  
BINGO!**

Attraktive Preise zu gewinnen

## **Mittwochs:**

**10:00 bis 12:00 Uhr  
Wohlfühl- Massage**

Jeden Mittwoch  
Wellness – Massage  
Therapeutin  
Frau Nimet Sorger- Kampl  
Bitte melden Sie sich an:  
Tel.0214/86903910

**14:30 – 17:00 Uhr  
Wir backen frische Waffeln**

Gerne können Sie Eis, heiße Kirschen und  
Sahne dazu bestellen.

**Spielenachmittag**  
am 10.01.und 24.01. um 14:30 Uhr

## **Donnerstags:**

**„Kaffeeklatsch“**  
Gemeinsames Klönen  
bei Kaffee und Kuchen.

11.01. um 15:00 Uhr **Aktivitätenbörse**

08.01. und 22.01. um 15:00 Uhr **kegeln**

## **Freitags:**

**bis 17:00 Uhr  
Spielenachmittag**  
Jakkolo am 12.01.und 26.01.

**14:45 – 16:00 Uhr  
Singen mit Luise**  
Besucher sind herzlich willkommen.

## **Sonntags:**

**14:30 – 17:00 Uhr  
07.01.,und 21.01.2018**

**„Kaffeeklatsch“**  
Gemeinsames Klönen  
bei Kaffee und Kuchen